

FOADOM llegará este año a una decena de municipios con alta dispersión geográfica de las provincias de Lugo y Ourense

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE Y LA XUNTA DE GALICIA PONEN EN MARCHA LA II EDICIÓN DE SU PROGRAMA PARA LA INSERCIÓN LABORAL DE MUJERES EN EL RURAL GALLEGO

A Coruña, 2 de marzo de 2026.- El programa FOADOM, impulsado por la Fundación María José Jove y la Xunta de Galicia, desarrollará a lo largo de este año su segunda edición atendiendo a personas de al menos 10 ayuntamientos rurales de las provincias de Ourense y Lugo, reforzando así su apuesta por la inserción laboral de mujeres con cargas familiares en zonas con alta dispersión geográfica.

Esta nueva convocatoria permitirá acercar la formación profesional en el ámbito de la ayuda a domicilio a municipios del rural gallego que presentan una elevada demanda de servicios de atención y cuidados. Con esta iniciativa, se trata por tanto de facilitar la conciliación y eliminar barreras de desplazamiento.

En este sentido, el programa acaba de arrancar con 23 participantes, de entre 28 y 56 años, de las localidades ourensanas de Vilamartín de Valdeorras, A Rúa y Petín. A lo largo de 2026, FOADOM continuará su desarrollo ampliando su alcance territorial hasta formar a personas de al menos 10 municipios rurales de las provincias de Ourense y Lugo. Así, la programación prevista incluye ya actuaciones en marzo y abril en la provincia ourensana, en las zonas de O Bolo y Bande, respectivamente; con el objetivo de que la iniciativa también pueda llegar a la provincia de Lugo entre los meses de mayo y septiembre.

Resultados de la primera edición

En su primera edición, FOADOM contó con la participación de 85 personas, residentes también en municipios rurales de las provincias de Ourense y Lugo. Gracias a este programa, ya disponen de una titulación homologada en ayuda a domicilio, lo que les permite incorporarse profesionalmente a este ámbito.

Según datos del Instituto Galego de Estatística (IGE), en el año 2023, Lugo y Ourense registraban 14.792 y 11.432 personas dependientes, respectivamente, lo que evidencia la elevada demanda de servicios de atención y cuidados en el rural gallego.

FOADOM destaca por su enfoque de proximidad, ya que las sesiones formativas se desarrollan de forma presencial en los propios ayuntamientos donde residen las participantes, favoreciendo la conciliación familiar y promoviendo la igualdad de oportunidades. En esta línea, se articula a través de un curso gratuito, orientado a fomentar la autonomía laboral, social y personal de las participantes. Además, el programa ha permitido ejercer una función de intermediación con entidades y servicios de ayuda a domicilio, contribuyendo a mejorar los recursos de atención social en estas áreas.

Las sesiones formativas incluyen el curso homologado de “Higiene y atención socio sanitaria a personas dependientes”, con una duración de 70 horas, impartido en formato intensivo para grupos de hasta 15 personas por agrupación de ayuntamientos.

Este año, como novedad, también se desarrollará el curso de 70 horas “Movilización básica y primeros auxilios en personas dependientes”. Tras la celebración de estos ciclos formativos, se realizará un seguimiento personalizado, ofreciendo apoyo, orientación y asesoramiento en mediación laboral.

FOADOM está impulsado por la Fundación María José Jove y cofinanciado por la Xunta de Galicia a través de las ayudas del 0,7% de la Dirección Xeral de Inclusión Social, dependiente de la Consellería de Política Social e Igualdade.

Para más información:

comunicacion@fundacionmariajosejove.org

M. 659 970 674

Web: www.fundacionmariajosejove.org

Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove