

*En el marco de ESFUERZA, la actividad se llevará a cabo entre los meses de marzo y agosto en las cuatro provincias gallegas*

## **LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE AMPLÍA A 12 SU PROGRAMA DE RUTAS DE SENDERISMO INCLUSIVO, SEIS DE LAS CUALES SERÁN CON PERROS DE TERAPIA**

**A Coruña, 5 de marzo de 2025.-** La Fundación María José Jove (FMJJ) iniciará este mes de marzo su programación anual de rutas de senderismo inclusivo, una actividad con la que la entidad pretende facilitar que personas con movilidad reducida puedan disfrutar del entorno natural gallego.

Este año, dentro de su compromiso con la promoción del ocio inclusivo, la FMJJ amplía su oferta hasta un total de 12 rutas, cuatro más que en la edición anterior, que se desarrollarán en las cuatro provincias gallegas. Además, seis de estas rutas contarán con la participación de perros de terapia, incorporando un valor añadido a la experiencia.

Las rutas se llevarán a cabo entre los meses de marzo y agosto, con el objetivo de acercar a las personas participantes al medio natural de Galicia a través de itinerarios interpretados de carácter patrimonial, cultural y ambiental. Todas las rutas discurrirán por senderos accesibles, con una longitud máxima de seis kilómetros, dificultad baja o baja-media y una duración aproximada de 3 a 4 horas.

En el caso de las seis rutas con perros de terapia, estos acompañarán en todo momento a las personas participantes con el fin de incrementar su motivación y estimulación. Durante el recorrido, los animales irán mayoritariamente con correa y, en aquellos tramos que lo permitan, podrán ir sueltos para favorecer la interacción directa con los participantes.

La inscripción para la primera ruta, que será por Cabana de Bergantiños el 22 de marzo con perros de terapia, ya está abierta y puede realizarse a través de la web: [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org)

### **PROGRAMACIÓN DE RUTAS CON PERROS DE TERAPIA 2026**

#### **MARZO**

- **Cabana de Bergantiños – Domingo 22 de marzo:** ruta interpretada para conocer el Castro de Borneiro y el Dolmen de Dombate. Recorrido de 4,5 kilómetros de accesibilidad media-alta que concluirá con una comida en el área recreativa de Briño. Horario: 09.30–17.00 h. Salida desde la residencia universitaria Rialta. *(Con perros de terapia)*

## ABRIL

- **San Paio** (Friol, Lugo) – **Domingo 19 de abril**. Horario: 09.30–17.00 h. Salida desde la residencia universitaria Rialta. *(Con perros de terapia)*

## MAYO

- **Cospeito** (Lugo) – **Domingo 31 de mayo**. Salida desde la residencia universitaria Rialta. *(Con perros de terapia)*

## JUNIO

- **Cabo Vilán** (Camariñas, A Coruña) – **Domingo 14 de junio**. Horario: 09.30–17.00h. Salida desde la residencia universitaria Rialta. *(Con perros de terapia)*

## JULIO

- **Guitiriz** (Lugo) – **Domingo 5 de julio**. Horario: 09.30–17.00 h. Salida desde la residencia universitaria Rialta. *(Con perros de terapia)*

## AGOSTO

- **Acantilados de Loiba** (Ortigueira) – **Domingo 9 de agosto**. Horario: 09.30–17.00h. Salida desde la residencia universitaria Rialta. *(Con perros de terapia)*

Además de estas seis rutas con perros de terapia, la FMJJ realizará en abril y mayo otras seis específicas para entidades que atienden a personas con discapacidad de las provincias de Pontevedra y Ourense.

ESFUERZA es el programa más emblemático de la Fundación María José Jove. Creado hace 19 años, fue una apuesta pionera para hacer del deporte una vía de inclusión para personas con discapacidad. El programa cuenta con el apoyo de la Fundación “la Caixa” y la Xunta de Galicia e incluye una programación específica en verano (vela, piragüismo, senderismo y el servicio de ayuda en playa) y en invierno (vela, piragüismo, pesca viva y acondicionamiento físico -fitness y natación-). Además, a lo largo del año, organiza otras iniciativas como el Open Náutico ESFUERZA o el Descenso del Sella Adaptado.

### **Para más información:**

Rubén G. Martínez. M. 659 970 674