

FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE Y COGAMI IMPULSAN LA IDENTIFICACIÓN DEL TALENTO PARA FACILITAR EL ACCESO AL EMPLEO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

A Coruña, 15 de abril de 2026.— La Fundación María José Jove (FMJJ) y COGAMI celebran hoy, por cuarto año consecutivo, la jornada de sensibilización “Aprendiendo a Incluir”, una iniciativa que en esta edición pone el foco en el acceso al empleo de las personas con discapacidad y en la transición del ámbito educativo al mercado laboral teniendo en cuenta que solo 3 de cada 10 personas con discapacidad tienen empleo.

Bajo el título “De la educación al empleo: construyendo oportunidades reales”, la sesión matinal se desarrolló con un marcado carácter práctico. Dirigida al alumnado del CPR Agarimo, del CEE Nosa Señora do Rosario y de Down Coruña, la jornada se centró en acompañar a los participantes en un proceso de identificación y puesta en valor de sus talentos personales.

A través de dinámicas participativas dirigidas por equipos de Cogami y de la Fundación Amador de Castro, ejercicios de autoconocimiento y actividades guiadas, los asistentes trabajaron en reconocer sus intereses, habilidades y capacidades, tanto en el ámbito académico como en su vida cotidiana. Este proceso permitió no solo detectar competencias técnicas, sino también habilidades transversales claves para el empleo, como la responsabilidad, el trabajo en equipo, la constancia o la capacidad de adaptación.

Además, se fomentó la reflexión sobre cómo estos talentos pueden trasladarse a entornos laborales reales, ayudando a los participantes a identificar posibles itinerarios profesionales acordes a su perfil. La sesión también puso el acento en reforzar la confianza, en no rendirse ante los rechazos y en adaptarse a los cambios.

La jornada continuará esta tarde con una sesión abierta al público, en la que la Fundación Adecco, a través de Rafael Sancho, presentará el programa “Plan Familia: inserción laboral de personas con discapacidad”. Por su parte, Down Coruña, con la intervención de María José España, abordará la metodología de “Empleo con Apoyo”.

El encuentro concluirá con el testimonio de Laura Abelleira, usuaria del Servicio de Empleo de COGAMI, quien compartirá su experiencia en primera persona, aportando una visión directa sobre los retos y oportunidades en el acceso al empleo.

Con esta iniciativa, la Fundación María José Jove y COGAMI reafirman su compromiso con la promoción de la inclusión y la igualdad de oportunidades, fomentando espacios de reflexión y aprendizaje que contribuyan a construir itinerarios reales y sostenibles hacia el empleo para las personas con discapacidad.

Para más información:

Rubén G. Martínez. M. 659 970 674 | comunicacion@fundacionmariajosejove.org