

En la primera edición del programa Foadom, desarrollado en 17 municipios de Lugo y Ourense con alta dispersión geográfica, el 93% de las participantes fueron mujeres

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE Y LA XUNTA FOMENTAN LA INSERCIÓN LABORAL EN EL RURAL CON 85 NUEVAS TITULACIONES EN AYUDA A DOMICILIO

1 de diciembre de 2025.- Un total de 85 personas residentes en municipios rurales de las provincias de Ourense y Lugo cuentan desde ahora con una titulación homologada que las capacita en materia de ayuda a domicilio gracias al programa Foadom, desarrollado por la Fundación María José Jove (FMJJ) y la Xunta de Galicia. Se trata de una iniciativa diseñada con el objetivo de favorecer la inserción laboral de mujeres con cargas familiares que residen en áreas de alta dispersión geográfica, acercando la formación profesional al entorno donde viven.

Según datos del Instituto Galego de Estatística (IGE), en el año 2023, Lugo y Ourense contaban con 14.792 y 11.432 personas dependientes, respectivamente, lo que refleja la elevada demanda de servicios de atención y cuidados en el ámbito rural gallego.

En esta primera edición del programa, 85 personas han realizado este curso, procedentes de 17 ayuntamientos de Lugo y Ourense. En concreto, de los municipios lucenses de Folgoso do Courel, Monforte de Lemos, Ribas de Sil y Quiroga y de los ayuntamientos ourensanos de Parada de Sil, Castro Caldelas, A Pobra de Trives, San Xoán de Río, Chandrexa de Queixa, A Teixeira, Maceda, Montederramo, Bande, Entrimo, Lobeira, Muiños y Vereá.

Foadom destaca por su enfoque de proximidad y accesibilidad, ya que las sesiones formativas se llevan a cabo de manera presencial en los propios municipios donde residen las personas participantes —el 93% son mujeres—, eliminando barreras de desplazamiento, facilitando la conciliación y promoviendo el principio de igualdad de oportunidades.

Incorporación de 25 nuevas profesionales

La formación, además, ha conseguido un doble objetivo: por una parte, actualizar y reforzar las competencias de personas que ya tienen experiencia; y, por otra, incorporar a 25 nuevas profesionales, aumentando la red de cuidados y la resiliencia del servicio de ayuda a domicilio en zonas rurales con alta demanda.

En esta edición inaugural, las destinatarias prioritarias de Foadom fueron mujeres con cargas familiares, residentes en ayuntamientos ubicados en áreas rurales con una elevada dispersión geográfica y que fueron derivadas desde los servicios sociales municipales.

Se trató de un curso gratuito presencial con el que, además de fomentar la autonomía laboral, social y personal de estas mujeres, se amplió el número de profesionales que podían desarrollar el servicio de atención y ayuda a domicilio en unas zonas en las que la demanda es muy alta. Asimismo, esta iniciativa ha permitido ejercer una función de intermediación con las entidades y servicios que prestan ayuda a domicilio en estos lugares, mejorando los recursos de atención social en dichas áreas.

Las sesiones formativas incluyeron la impartición del curso homologado de “Higiene y atención sanitaria a personas dependientes”, de 70 horas de duración, que se desarrolló en formato intensivo para una media de hasta 15 personas en cada ubicación geográfica. Y, durante los siguientes meses, se hizo un seguimiento que proporcionó apoyo y orientación personalizada y se les asesoró en labores de mediación laboral.

Foadom está impulsado por la Fundación María José Jove y cofinanciado por la Xunta de Galicia a través de las ayudas del 0,7 de la Dirección Xeral de Inclusión Social, dependiente de la Consellería de Política Social e Igualdade.

Para más información:

comunicacion@fundacionmariajosejove.org

M. 659 970 674

Web: www.fundacionmariajosejove.org

Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove